

NEWS & VIEWS



The Andover Senior Center

Brief review in Chinese
March 2018 , Vol. 2 Issue 3

盼来烟花 3 月 告别寒冬 积极参与活动 精彩纷呈

Annmary 主任 的要闻简述:

a. 冬尽春来，舒放调适；各种项目，满满当当。

本期 **NEWS & VIEWS**, 项目新，活动多，您可翘首以待？

b. 今春新气象：本中心将迎来一些新面孔 — 有新职员，也有实习生。3 月份，新的 " 项目协调员 " 将会到职；还将雇用 " 长者联络会 " 的新主管；因为多年来热心职守的 **Linda** 女士将要退休，我们一定会记挂着她！

The Senior
Center at
Punchard
Growing together



Mission Statement: To provide individuals, regardless of background, the opportunity to seek and readily find fulfillment and growth through programs and services that nurture mind, body and spirit.

Director of Community Services:
Joseph Connelly

Director:
Annmary Connor, LICSW
annmary.connor@andoverma.us

Special Monthly Events

- c. 还要迎来一位实习生，来自New Hampshire 大学社会工作学院。
- d. Alicia Reddin 女士成为新的一员，作为 " 安多福退役军人服务 " 项目的官员前来履新。
- e. " 健康生活系列 " 活动，已经恢复，若感兴趣，请提前登记。

1. 周五讲座系列

3/9, 8:30am 印度人的婚姻 \$4

2. 安全讲座早茶

3/12, 周一, 10:00am

近年来，老人、长者成为财务受害案的目标。

有三个不争的事实：

- a. 据估计，仅去年至少引致受害人 \$20.9 亿美元的损失；
- b. 国民财富的 70% 被50岁以上的人所掌控；
- c. 美国老龄人口逐年增多，“婴儿潮”出生者多在退休年龄段。
诈骗犯正是利用这一时机，变换新战术，活动猖獗。

每日到本中心 交通工具
免费乘车，提前登记；
欢迎 自愿捐赠适当交通费！

Nordic Walking

北欧两项滑雪运动：练习课 2/21

— 5/9, 2:30 — 3:30pm 每逢周

三；

仅本学期免费！感谢 " 安多福老人社区之友 " 惠赠！



安全讲座早茶

" Reading 合作银行 " 助理副总裁 Gladys E. Martinez 先生 是该茶会主讲，分析案例，指出通常诈骗手段，以求保护年长者的利益和财产。增加安全常识，提高自保意识！欢迎积极与会！

Chinese

本中心的《英文月报》(NEWS & VIEWS)另附有《中文简讯》，而且都将分送到您的住处；您也可在本中心网站查阅，或者电邮给您。

若需电邮，请把邮址传给Chris女士，登记索要《中文简讯》，即 email to:
chris.marshall@andoverma.us

Translation of above statement : We offer a brief summary of our monthly newsletter for you in Chinese. These will be distributed to housing, on our web site or if you would like we can email them to you. Please give your email to Chris Marshall chris.marshall@andoverma.us to sign up for the Chinese summary.

过期药品、注射器 丢弃日

如常，可在本镇警局或
在本中心指定地点，妥善处置。

3. 本月生日餐会

3/16, 周五, 11:45am

每月第3个周五，人人均可参加；而非当月生日者，每人\$2.50。

若当月是您的生日，也请预先登记；您须在抽奖现场，才有机会获奖。感谢 " 安多福社区之友" 的项目赞助。

4. 圣·帕翠克日晚餐 (或圣·帕特里克, 爱尔兰守护神, 每年 3/17 日) 3/15, 周四, 4:00pm

预先购票 \$7, 入场时购票 \$10。

品尝爱尔兰式自助餐, 玉米牛肉, 欣赏 爱尔兰式音乐: Brian Corcoran 先生娱乐奏兴。在本中心售票。

5. 每月议员亲民日

3/26, 周一, 8:30am

Barbara L'Italien 议员及其同事出席, 请带各自问题洽询。

6. 本镇选举日

3/27, 周二, 交通免费, 但需在 3/26 午前登记!

该日 两项活动照常: " 长者联络会 " 该月食品袋发放。



Special Monthly Events

9. 线形舞 学习

2/20—5/8, 每周二,
2:15pm仅本学期免
费! 由Valerie Cagni
na 女士 教授。

10. 春季学期注册

2/20—5/11; 注册
周: 2/5— 2/10

11. " 安多福最老居

民、最老退役军人 "
大庆典 4/6, 周五, 在
老市政厅二楼 鸡尾
酒: 6:00—7:00 pm
抽奖等活动: 7:00—
7:30pm 晚餐:
7:30pm the Boston
Post Cane Award 演
出助兴!

安多福书店 及 本老人
中心 均可购票!



7. 食品袋领取日

3/27, 周二, 9:30am 该项目正在扩大服务
范围, 由 Merrimack 河 谷老人服务中心、
Boston 食品银行、本老 人中心协力推行。
凡 60 岁以上, 而 年收入 低于 \$21, 978
(单人) 或 \$29, 637 (双 人), 或 持有麻
州健康保险, 享有食 品 券, 燃料补助者,
均可领取。每月第 4 个周 二发放。

8. ESL 课 口语班

2/26—5/7 ; 每周一, 1:00pm
Frye Circle) 4/16 无课。

ESL 课 提高班

教材: A. Civics Lessons
(Naturalization Test 100 Questions)
Form 400 Questions (Citizenship
Application) .

Daily English 生活英语 每周五 1:00 pm
(Rm 3) 3/2 — 6/29 (或 7/6, 17 次课)

B. Daily English 生活英语

每周五 1:00 pm (Rm 3)

3 /2 — 6/29 (或 7/6, 17 次课)

英文版详尽中文版简明

各取所需

生活要多样身心要健康

行知高尚